

A felvételi alkalmassági vizsga kompetenciái:

1. Alkat:

Harmonikus testtartás és Ideális testsúly a magassághoz viszonyítva

2. Ízületi tágság:

A lábfej, csípőízület, hát, hajlékonysága, szalag és izomrendszer flexibilitása, nyújthatósága

/ezen belül: lábfej, előre hajlás, csípőízület tágsága ülve és hason fekve, hajlékonyság, jobb - bal spárga, haránt spárga/

3. Ugráskészség:

Az eljárás során alkalmazott:

ugrás - ugráskombinációk alkalmazása,
tekintettel az ugrás magasságára, minőségére
ritmikailag pontos bemutatására.

4. Ritmus érzék:

A felvételi eljárás során adott:

a/ ritmus-ritmusképletek pontos precíz visszatapsolása,
b/ balett és modern lépésanyag zeneileg pontos ritmikus bemutatása

5. Klasszikus balett óra szintje:

A felvételi eljárás során:

A klasszikus balett gyakorlatainak:
a balett mester által bemutatott
rúd, közép és ugráskombinációk, forgáskészség
mozgásanyagában precíz,
zeneiségében pontos alkalmazása.

6. Kortárs modern lépéssor visszatáncolása:

A felvételi eljárás során:

A balett mester által bemutatott
kombinációk, mozgásanyagában precíz,
zeneiségében pontos, térben történő alkalmazása.

7. Koordinációs készség:

A bemutatott gyakorlatok során:

A fej, kar és testtartás harmonikus mozgásának összképe,
a mozgás gyakorlatok térben való alkalmazása

8. Művészi előadói készség:

A bemutatott gyakorlatok és kombinációk
esztétikus, művészi kifejező eszközeiben gazdag bemutatása